

## SPONSOR ANNO 2019

Con il contributo di:



Si ringraziano i Comuni aderenti ed Associazioni:

Casalmaggiore - Cingia de' Botti - Gussola - Martignana di Po  
 Piadena Drizzona - Rivarolo del Re ed Uniti - San Giovanni in Croce  
 Scandolara Ravara  
 Bozzolo - Sabbionata  
 Colorno - Mezzani - Torrire

ASD Corpo e Coscienza - AViS Sezione Comunale di Casalmaggiore - Casalmaggiore Oglio Po



IRMAFIN



MARTINI S24



**CMS INTERFLUMINA**

Centro di Medicina e Salute  
 per uno Sport Pulito

Via Baslenga, 36 - 26041 Casalmaggiore (CR)  
 Tel./Fax 0375.200498 / email: cms.interflumina@digicolor.net  
 www.interflumina.it



# ASD Atletica Interflumina epiu Pomi

Lo Sport nel Comprensorio Oglio Po Parma



Grazie ai Comuni aderenti:



Casalmaggiore



Cingia de' Botti



Gussola



Martignana di Po



Motta Baluffi



Piadena



Rivarolo del Re ed Uniti



San Giovanni in Croce



Scandolara Ravara



Bozzolo



Sabbionata



Vadana



Colorno



Mezzani



Torrire

Con il patrocinio di:



**Città di Casalmaggiore (Cr)**

Assessorato allo Sport

Campo Scuola di Atletica Leggera  
 Centro Sportivo Comunale Baslenga

**Domenica 5 Maggio 2019 dalle ore 14,30**

**1ª Prova Meeting Silver  
 Lombardia Assoluto  
 2º Memorial Mauro Zucchi**

Per Atleti selezionati del Settore Tecnico Regionale  
 Ore 18,30: M. 800 maschili e femminili



**17º Meeting Paralimpico  
 CSI/DIR (Disabilità Intellettiva Relazionale e Fisica)  
 e F.I.S.P.E.S.**

**Campionati Provinciali  
 individuali e di Staffetta  
 per il Settore Giovanile**

(RAG/CAD) - 1ª giornata - Gara non Open

1ª Prova MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTO - 2° Memorial MAURO ZUCCHI

17° MEETING PARALIMPICO – CSI/DIR e F.I.S.P.E.S.  
(Disabilità Intellettiva Relazionale e Fisica)

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI e di STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE  
(RAG/CAD) – 1ª giornata – GARA NON OPEN

Campo Scuola di Atletica Leggera - Centro Sportivo Comunale Baslenga  
via Baslenga, 32 CASALMAGGIORE (CR)

**DOMENICA 5 MAGGIO 2019**

PROGRAMMA GARE

**Ore 14,00 RITROVO GIURIA e CONCORRENTI- LANCIO del MARTELLO (Ci/Ce)**

Ore 14,30 INIZIO GARA Lancio del MARTELLO CADETTE - CADETTI

**Ore 14,30 RITROVO GIURIA e CONCORRENTI altre gare**

**Ore 15,15 CHIUSURA ISCRIZIONI**

Ore 15,30 INIZIO GARE

Ore 15,30 m. 300 Hs. CADETTE

SALTO in ALTO RAGAZZE-RAGAZZI a seguire CADETTE/CADETTI  
GETTO del PESO CADETTE - CADETTI

Ore 15,35 m. 300 Hs. CADETTI

Ore 15,45 m. 60 piani RAGAZZE – RAGAZZI - **CSI/DIR e F.I.S.P.E.S**

Ore 16,10 m. 80 piani CADETTE- CADETTI

LANCIO del VORTEX RAGAZZE- RAGAZZI - **CSI/DIR e F.I.S.P.E.S**

Ore 16,30 MARCIA Km. 2 RAGAZZE- RAGAZZI

Ore 16,40 MARCIA Km. 3 CADETTE - Km 5 CADETTI

Ore 17,00 Salto in LUNGO **CSI/DIR e F.I.S.P.E.S.**

Ore 17,10 m. 1000 CADETTE – CADETTI

Salto TRIPLO CADETTE- CADETTI

Ore 17,30 m. 3000 (F) – m. 5000 (M)

Ore 18,00 m. 1500 A/J/P/S (F) – m. 1500 A/J/P/S (M)

Ore 18,15 m. 800 A/J/P/S (F e M)

**Ore 18,30 m. 800 1ª prova MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTO  
2° Memorial MAURO ZUCCHI**

Ore 18,50 Staffetta 3x800 RAGAZZE- RAGAZZI

Ore 19,10 Staffetta 3x800 CADETTE- CADETTI

PREMIAZIONI:

GRAZIE ALLE ISTITUZIONI ed AZIENDE SPONSOR

A.S.D. Atletica Interflumina  

Cascina Podere Santa Maria dell'Argine

**ECOOSTELLO - AGRITURISMO**

*"Natura e Sport chiamano Scuola" - La Casa dello Sport per Tutti  
Turismo scolastico , sportivo, culturale e sociale.*



Con la presentazione del Bando GAL Terre del Po (28 aprile 2019) intendiamo iniziare il percorso di "rinascita" con la trasformazione del "rustico", già pollaio in FATTORIA DIDATTICA .

La Fattoria Didattica godrà inoltre di tre aspetti e risorse insolite in altre fattorie didattiche, ma estremamente importanti:

- a) il partenariato con l'Azienda Agricola Saccenti Guido, impresa individuale, consentirà di offrire ai visitatori la conoscenza diretta della loro Azienda per le coltivazioni miste di cereali, legumi da granella e semi oleosi e foraggio grazie ad una particolare attenzione alla tenuta dei prati con minor diserbo e minori trattamenti chimici. Inoltre l'autoproduzione di energia attraverso il fotovoltaico per la casa e la reimmissione in rete attraverso lo scambio sul posto.
- b) Il secondo aspetto è dato dalla vicinanza dei boschi fluviali (Parco Golena del Po) che consentirà di completare la visita con l'esplorazione di un ambiente naturale sia selvatico che di gestione a parco pubblico in riva ad un fiume.
- c) Il terzo aspetto non meno importante è che la conoscenza e l'uso degli ambienti naturali potrà avvenire attraverso l'orienteeing, nonché sull'aia della Cascina dove si potranno riscoprire i giochi della tradizione popolare.

***Un sogno ...sì, ma con l'aiuto di molti può divenire realtà.***

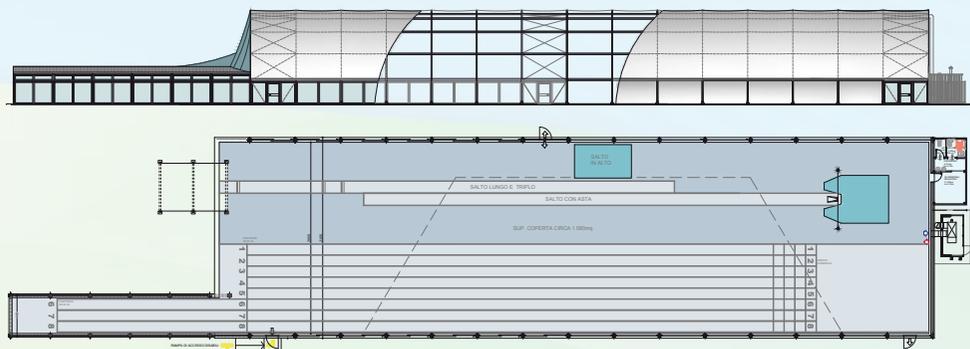
***Chi l'ha donata, le Istituzioni, altri imprenditori illuminati, i Filantropi  
presenti nel Comprensorio Oglia Po... ma ognuno di noi può fare la sua parte.***

# Verso l'ALLUNGAMENTO della PALESTRA INDOOR di ATLETICA LEGGERA

grazie al Comune di Casalmaggiore e alla Regione Lombardia

Assessorato Sport e Politiche Giovanili

Anche la Scuola Primaria Marconi potrà fruire dell'Educazione motoria per tutte le classi dall'anno scolastico 2019-2020.



Sabato 16 dicembre 2006 l'Interflumina inaugura la nuova Palestra indoor di atletica leggera. Il detonatore è costituito dall'apertura del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive a Casalmaggiore, quale Sede staccata dell'Università degli Studi di Pavia. Necessitano nuovi spazi coperti per le lezioni degli Studenti universitari e l'INTERFLUMINA È Più Pomì interviene.

Sabato 3 marzo 2012 viene inaugurato l'allungamento della Palestra con un rettilineo di tre corsie che consente di sviluppare i m. 50 a livello agonistico. Fausto DESALU diventa cittadino italiano e si consacra quale velocista di caratura internazionale.

Il Centro Studi e Ricerche ed Impiantistica sportiva della FIDAL riconosce ed omologa l'Impianto Indoor Interflumina per i m. 50, il salto in Alto ed il salto con l'Asta.

Anni di intensa promozione verso l'Educazione Motoria e l'Atletica Leggera.

Oggi lo spazio per gli allenamenti invernali e nei periodi di pioggia non è più sufficiente a contenere l'alto numero di giovani tesserati. L'Amministrazione Comunale di Casalmaggiore, cogliendo le necessità dell'Interflumina, interviene partecipando ad un apposito Bando con Regione Lombardia - Assessorato allo Sport e Politiche giovanili. Lo vince per un importo di € 150.000,00 a fronte di un impegno economico complessivo di € 400.000,00. La differenza sarà a carico dell'INTERFLUMINA è più Pomì.

Ad ottobre 2019 il raddoppio della struttura (come da allegati) sarà pronto.

Chiederemo ancora alla FIDAL la nuova omologazione per ufficializzare le gare dei m. 60 piani e ad ostacoli, distanza unica nel mondo per le gare di velocità al coperto.

Campo Scuola di Atletica Leggera Baslenga Centro Sportivo Comunale Baslenga Casalmaggiore, Domenica 5 Maggio 2019 dalle ore 14,30

## 2° Memorial Mauro Zucchi



La comune passione per il podismo ci aveva fatto incontrare all'inizio degli anni '80. Accoppiata strana la nostra: lui neanche ventenne ed io già "maturo" con 15 anni di più sulle spalle. Ci venne spontaneo organizzare la nostra quotidianità per combinare le uscite che ci vedevano impegnati a consumare scarpette attorno al campo scuola.

Non ci volle molto a capire che, pur nelle limitazioni di un'attività strettamente amatoriale, il suo talento si sarebbe espresso in risultati ai quali io proprio non potevo ambire.

Ci pensò il prof. Umberto Gobbi Frattini ad iniziare la costruzione di quella bella macchina da corsa che la sua notevole struttura fisica faceva intuire.

E per me cominciarono i dolori nel senso che potevo partecipare solo a margine ai suoi allenamenti senza mai condividere in pieno le sedute quotidiane.

Tuttavia le lunghe ore trascorse a correre assieme anche chiacchierando (sì, si chiacchiera anche correndo sui 3'50") delle nostre vicende di varia umanità cementò un'amicizia in cui non potevano trovar posto invidia o frustrazione per la mia evidente inferiorità nei suoi confronti. Al contrario, mi rallegrava il vederlo progredire. Gli "800" erano la sua gara preferita ed i risultati non si fecero attendere fino a culminare nel mitico 1'52" 8 stampato nel corso di una splendida gara sulla pista dell'arena di Milano. Era il 1987. Continuò ancora negli anni successivi a correre su quei livelli ma poi finì per sacrificare, all'altra sua passione per il "calcetto", il crociato del ginocchio. Allora i tempi di recupero di un intervento andavano sui tre mesi che i suoi impegni di lavoro non consentivano spingendolo a rimandare in continuazione l'intervento. La menomazione lo rese ovviamente meno attivo negli allenamenti e le nostre uscite quotidiane si diradarono. Ma non ci perdemmo di vista anzi. Venne il matrimonio e nacquero Chiara e Laura.

Continuammo a vederci anche se i comuni impegni di lavoro ci facevano dire ad ogni incontro: "dai qualche volta ci vediamo con calma e facciamo una chiacchierata". Ma la vita tesse la sua trama e non tiene conto di quello che lasci in sospeso in attesa di... E così oggi sono a scrivere due righe "in memoria di". (Giorgio Bacchi)

**Campo Scuola di Atletica Leggera Baslenga Centro Sportivo Comunale Baslenga Casalmaggiore, Domenica 5 Maggio 2019 dalle ore 14,30**

## **17° Meentig Paralimpico CSI/DIR- F.I.S.P.E.S.**

In data 1 giugno 1987 l'Associazione Interflumina si affilia alla FISHa (Federazione Italiana Sport Handicappati), trasformata nel 1990 in FISD (Federazione Italiana Sport Disabili) e nel 2004 in CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

Nel 2010 con la costituzione delle Federazioni del CIP, nasce la FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) che vede al suo interno la Disciplina dell'Atletica Leggera.

Anni di intenso impegno promozionale ed organizzativo, sia nella costituzione di uno specifico gruppo di Persone affette da diverse disabilità invitate ad avvicinarsi al mondo dell'educazione motoria e dello sport, sia sul piano dell'organizzazione di Eventi a carattere Regionale, Interregionale, Nazionale ed Internazionale al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica e le Istituzioni all'importanza del diritto che le Persone con Disabilità hanno di beneficiare delle opportunità e delle risorse che le praticare Sport favorisce.

Nell'anno 2002 l'Atletica Interflumina si affilia al CSI (Centro Sportivo Italiano) indirizzando verso l'Ente di Promozione Sportiva i propri Atleti di minor interesse



agonistico e, fra questi, le Persone con Disabilità Intellettivo Relazionale al fine di favorire incontri di Amicizia, di Socializzazione, di sano approccio all'evento sportivo senza la preoccupazione, l'ansia, della

prestazione agonistica maggiormente presente nella FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale).

Dal 2003, ogni anno, sono state organizzate dall'INTERFLUMINA, in piena collaborazione con il CSI di Mantova e la Cooperativa Santa Federici di Casalmaggiore, continue occasioni di incontro sportivo, veri e propri MEETING dell'AMICIZIA, allargando Accoglienza ed Inclusione ai Gruppi sportivi ed alle Cooperative Sociali delle Provincie di Cremona, Mantova e Brescia.



A.S.D. Atletica Interflumina 

 LA BUSSOLA DELLA MENTE FUNZIONALE  
COMPASSO FUNZIONALE MIND



## **Convegno Sport e Scuola**

**"Sport Educativo e apprendimenti scolari in età evolutiva"**

**Casalmaggiore (CR), Sabato 4 Maggio 2019**

### **Programma**

#### **1ª Sessione**

Aula Magna dell'I.C. Diotti, Via Roma 27

08,45 - Registrazione dei partecipanti

09,15 - Saluto delle Autorità

Introduzione

**Carlo Stassano** Presidente Interflumina

10,00 - **Sport educativo-teoria e metodo**  
**BMF**

**Mauro Bonali** Docente di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport individuali e di squadra presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università Cattolica del S. Cuore di Milano

10,30 - **Neuroni mirror e sistema motorio in ambito sportivo**

**Leonardo Fogassi** Docente di Fisiologia presso il Dipartimento di Neuroscienze Unità di Fisiologia, dell'Università di Parma

11,00 - **Apprendere attraverso l'azione**

**Alessandro Antonietti** Docente di Psicologia Generale presso l'Università del S. Cuore Cattolica di Milano, direttore del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione (SPAEE)

11,30 - **Dall'azione alla funzione simbolica**

**Lina Stefanini** Pedagogista presso il Comune di Cremona

12,00 - **Agire la matematica**

**Giuseppe Pea** Docente di Statistica e Informatica presso la Facoltà di Medici-

na dell'Università degli Studi di Brescia

12,30 - **Emozioni e apprendimento tra mente e cervello**

**Daniela Borrella** Psichiatra presso l'Ospedale Oglio Po di Casalmaggiore

13,00 - Pausa pranzo

#### **2ª Sessione**

Palestra Interflumina del Centro Sportivo Comunale Baslenga, Via Baslenga

14,30 - **Laboratorio attività pratiche**

con gli Esordienti dell'Atletica Interflumina È Più Pomi

• **calcio**

**Mauro Bonali** Docente di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport individuali e di squadra presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università Cattolica del S. Cuore di Milano

• **atletica leggera**

**Marco Falchetti** Docente Scienze Motorie, Tecnico ASD Atletica Interflumina È Più Pomi

• **ginnastica artistica**

**Daniele Tolomini** Docente Scienze Motorie, Tecnico Gymnica Cremona

• **basket**

**Giovanni Radi** Docente Scienze Motorie, Membro Commissione Scuola CONI Regione Lombardia

16,30 - Domande del pubblico e conclusione dei lavori