

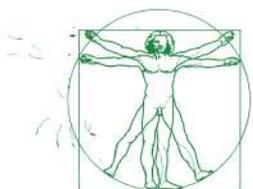
CARTA DEI SERVIZI

* Il Centro accreditato e convenzionato di Medicina e Salute per uno Sport Pulito "Interflumina" è adibito ad uso esclusivo di visite specialistiche di natura sanitaria diretta alla prevenzione, alla certificazione, alla diagnosi, all'assistenza e terapia nei confronti di chi pratica attività sportive.



CMS INTERFLUMINA*

Centro di Medicina e Salute
per uno Sport Pulito



A.S.D. Associazione Atletica InterfluminaA



MISSION

“ *Sogno un diritto allo sport così come viene garantito il Diritto allo Studio.
Vedo lo Sport luogo di valori per l'Uomo, un luogo di civiltà ed umanità, perché
lo sport, dal punto di vista etico, ha come finalità oggettiva di essere al servizio
di tutto l'Uomo, di rispettare e favorire la Dignità, la Libertà, lo Sviluppo
integrale dell'Uomo stesso.* ”

PREMESSA

La presente carta dei servizi ha lo scopo di illustrare brevemente la nostra struttura, per aiutare i cittadini a meglio conoscerci al fine di rendere più comprensibili ed accessibili i nostri servizi.

OBIETTIVI

Il “Centro di Medicina e Salute per uno Sport Pulito”, inaugurato il 29 luglio 2003, rappresenta un moderno esempio di ambulatorio di medicina sportiva: totalmente privo di barriere architettoniche, servito da ampio parcheggio protetto dalle vie principali di traffico, è inserito in un complesso di verde sportivo attrezzato agonisticamente (Atletica Leggera, Calcio, Pallavolo e Pallacanestro) ed allo stesso collegato con apposito percorso anche per **carrozzine per Atleti Disabili**.

È attivo dal 1° settembre 2003 con Autorizzazione al funzionamento dell'ASL di Cremona e dal marzo 2005 è Accreditato dalla Regione Lombardia.

Dal giugno 2005 è stata avviata una convenzione con l'Azienda Ospedaliera di Cremona, dal 2014 passata in capo all'ASL di Cremona ed ora all'ATS Val Padana Cremona-Mantova per l'espletamento delle **visite di idoneità medico-sportiva agonistica** gratuita per gli atleti minori di anni diciotto.

Gli **specialisti presenti**, attraverso un **costante aggiornamento tecnico scientifico**, operano per il raggiungimento dell'obiettivo primario che è quello di dare una risposta qualificata ai bisogni degli utenti.



Prof. STASSANO CARLO
Presidente A.S.D. INTERFLUMINA è più Pomì



Dott. ssa LINDA BITTO
Direttore Sanitario
Centro Medicina dello Sport



AMBIENTE

Il “Centro di Medicina e Salute per uno Sport Pulito”, realizzato dall’Associazione Interflumina con l’intervento concreto di alcune Amministrazioni Comunali aderenti, di importanti Aziende del territorio, di alcuni Club di servizio e di molti amici ed estimatori, si colloca nel **cuore dell’area sportiva scolastica e sociale** del Comune di Casalmaggiore.

È una struttura composta dal solo piano terra per una superficie utile di **273,50 mq.**

Tale struttura si compone di:

- 1 ingresso
- 1 disimpegno
- 1 zona di attesa e 1 zona registrazione utenti
- 2 zone ambulatori per le visite di idoneità medico sportiva
- 1 laboratorio esami urine
- 1 ambulatorio direzione sanitaria
- 1 ambulatorio specialisti
- 1 archivio
- 2 servizi igienici per il personale
- 2 servizi igienici per utenti anche disabili
- 1 palestra per assistenza e terapia nei confronti di chi pratica attività sportiva





ASPETTI MEDICO-LEGALI ED ORGANIZZATIVI

Lo specialista in medicina dello sport è un professionista particolarmente qualificato nelle attività sanitarie di natura *preventiva, curativa, riabilitativa* che hanno per oggetto la tutela della salute della popolazione sportiva e, in quanto tale, risponde giuridicamente del proprio operato, commissivo ed omissivo, in riferimento agli obblighi attribuibili sia ad ogni esercente la professione medica, sia allo specialista con specifica competenza in un determinato settore.

L'attività del medico dello sport è assoggettata al rispetto di numerose procedure in materia di accertamento dell'idoneità che possiedono valore tassativo e la cui violazione costituisce colpa specifica. Per quanto riguarda l'idoneità cardiologica all'attività sportiva, non va dimenticato che essa è solo una parte, anche se rilevante, del giudizio finale di idoneità che è e rimane compito specifico dello specialista in medicina dello sport.

Da un punto di vista cardiologico va sottolineato che l'idoneità alla pratica dello sport agonistico, significa consenso da parte del medico a:

- “allenarsi” in una determinata specialità sportiva (*allenamento specifico*) dopo accurata preparazione psicofisica di base (*allenamento generico*).
- partecipare alle competizioni previste dalle singole specialità con modalità e regole codificate nei regolamenti sportivi.

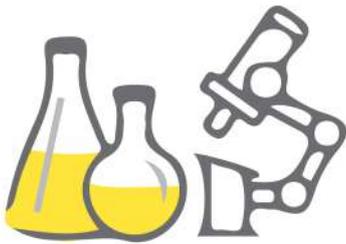


IL PERCORSO DELLA VISITA

👉 Accoglienza 👉 Compilazione dati clinici personali 👉 Consegna urine



Esame delle urine



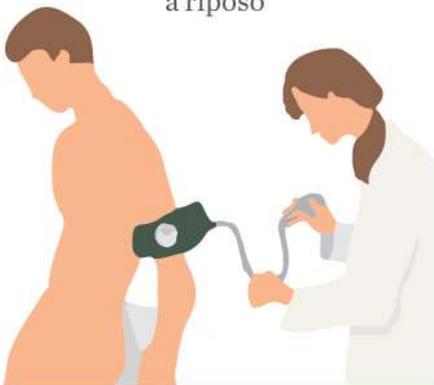
Esame spirometrico



Visita clinica



Valutazione pressoria a riposo



ECG a riposo



ECG sotto sforzo



Misurazione pressoria durante l'ECG da sforzo



Valutazione finale



SPECCHIETTO RIASSUNTIVO DEGLI ESAMI NECESSARI PER LA PRATICA SPORTIVA

Tabella A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo

SPORT	PERIODICITÀ IN ANNI	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
Automobilismo - (Regolarità Nazionale) Slalom, Karting	1	Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario
Automobilismo - (atleti 16-18 anni)	1	Visita oculistica periodica - E.E.G. nel corso della prima visita - Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario
Automobilismo Velocità - (Circuito, Rally, Auto-cross, Rallycross)	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita - Visita oculistica periodica - Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario
Biliardo	2	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico
Bocce	1	
Bocce - (prove non veloci)	2	
Bowling	2	
Bridge	2	
Caccia - (sporting - tiro a palla - t.campagna)	1	
Cinofila senza abbattimento	1	
Dama	2	
Giochi e sport tradizionale	1	
Golf	2	
Motociclismo - (velocità)	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita - Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario
Motonautica	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita
Paracadutismo	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita - Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico
Scacchi	2	
Slittino pista naturale	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita - Libretto Sanitario
Tiro a Segno	1	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico
Tiro a Volo	1	
Tiro con l'Arco	2	
Twirling	1	

Tabella B

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo
- Spirografia

SPORT	PERIODICITÀ IN ANNI	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI	
America Football	1	Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario	
Arrampicata Sportiva	1		
Aletica Leggera	1		
Badminton	1		
Baseball	1		
Biathlon - sport invernali	1	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico	
Bob - slittino - sport invernali	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita	
Bocce - (prove veloci)	1		
Calcio	1		
Canoa - Kayak	1		
Canottaggio	1		
Ciclismo	1		
Combinata Nordica	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita	
Cricket	1		
Curling	1		
Danza Sportiva	1		
Flag Football	1		
Freestyle	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita	
Ginnastica Artistica e Ritmica	1		
Hockey in Linea - pista - prato	1		
Ippica	1		
Judo - JuJitsu - Aikid - Lotta - Sumo	1		
Karate	1		
Kendo	1		
Kickboxing (Semi Contact)	1		
Kickboxing (Light Contact)	1		
Kickboxing Donne: (Full-contact - Low Kick Thai - Kickboxing - Muay Thai - Shoot Boxe)	1		Esame Neurologico periodico - Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi periodico - Esame Otorinolaringo- iatrico con Audiometria periodico - E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative - Accertamento cromosomico sesso (prima visita) - Ecografia Mammaria - Esame Mammografico - Visita Senologica
Pugilato Donne	1		

SPORT	PERIODICITÀ IN ANNI	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
Motociclismo (Motocross, Enduro, Trial)	1	
Nuoto	1	
Pallacanestro	1	
Pallamano (Handball)	1	
Pallanuoto	1	
Pallavolo	1	
Pattinaggio - Skateboard - Skiroll	1	
Pentathlon	1	
Pesistica (Sollevamento Pesi e Cultura fisica)	1	
Rugby	1	
Scherma	1	
Sci nautico	1	
Softball	1	
Sport Equestri	1	
Sci Alpinismo sport invernali	1	
Sci Alpino (Discesa libera - Slalom - Sci d'erba - Sci velocità - Salto e Combinata nordica - Super Gigante - Slalom gigante - Freestyle - Snowboard - Skeleton - Slittino)	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita
Sci di Fondo sport invernali	1	
Squash	1	
Sci nautico	1	
Sport del ghiaccio (curling birilli)	1	
Sport Orientamento (corsa - mountainbyke)	1	
Surf	1	
Taekwondo	1	
Palla Pugno	1	
Sumo	1	
Trampolino elastico	1	
Tamburello	1	
Tennis	1	
Tennis Tavolo	1	
Tiro alla Fune	1	
Triathlon	1	
Tuffi	1	Esame Neurologico periodico - E.E.G. nel corso della prima visita - Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico
Vela	1	
Volo da Diporto e Sportivo - Volo Libero (Ultraleggeri, Deltaplano, parapendio), (Validità idoneità biennale - DPR 207 del 28 Aprile 1993). Istruttori che hanno superato i 40 anni: Validità idoneità annuale (DPR 207 del 28 Aprile 1993)	1 - 2	Esame Campo Visivo periodico - Esame Oculistico* periodico Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico Prove Vestibolari

SPORT	PERIODICITÀ IN ANNI	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
Windsurf	1	Classificazione gruppo sanguigno - Libretto Sanitario
Wushu Kung Fu - Sanshou	1	Esame Neurologico periodico - Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi periodico - Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria periodico - E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Wushu Kung Fu - Taolu - Tajjiquan	1	

Note esplicative:

A) La visita medica deve comprendere:

- l’anamnesi;
- la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm);
- l’esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;
- l’esame generico dell’acuità visiva mediante ottotipo luminoso;
- l’esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);
- il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a 4 metri di distanza, quando non è previsto l’esame specialistico ORL.

B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell’esame E.C.G. mediante IRI (Indice Rapido Idoneità).

C) L’esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:

- capacità vitale (CV);
- volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);
- indice di Tiffeneau (VEMS/CV);
- massima ventilazione volontaria (MVV).

D) Ogni pugile che abbia subito un “KO” per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell’asciugamano) deve sospendere l’attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l’attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l’idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare a decorrere dall’ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l’attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali e internazionali.

UTILIZZO DEL SERVIZIO

I cittadini con semplice telefonata al Centro, possono prenotare le visite richieste ottenendo immediata risposta dal personale addetto, fissando giorno ed ora graditi.

Per gli atleti in età agonistica al di sotto dei 18 anni di età (ed in riferimento alle normative delle diverse Federazioni sportive) la visita medico sportiva è gratuita.

Per gli atleti maggiorenni residenti o iscritti presso Società sportive dei Comuni Aderenti all'ASD Atletica Interflumina è più Pomi, viene applicata una riduzione alla Tariffa stabilita dalla Regione Lombardia.

Le prestazioni sono effettuate da Medici Specialisti per l'ottenimento di certificazione d'idoneità medico sportiva agonistica e non agonistica:

- **Specialista Medicina Sport (Direttore Sanitario)** - *Dott.ssa Linda Bitto*
- **Specialista Medicina Sport** - *Dott.ssa Linda Bitto*
- **Specialista Medicina Sport** - *Dott.ssa Caterina Neviani*
- **Specialista Medicina Sport** - *Dott.ssa Claudia Caruso*
- **Visita ortopedica** - *Dott. Vanni Tirelli*
- **Visita fisiatrica** - *Dott. Alberto Formis*
- **Visita oculistica** - *Dott. Roberto Carnevali*
- **Visita otorinolaringoiatra** - *Dott. Valerio Vighi*
- **Visita cardiologica** - *Dott. Giorgio Volta*
- **Visita neurologica** - *Dott. Massimo Guarneri*
- **Visita podologica** - *Dott.ssa Irina Ghisolfi*
- **Visita nutrizionistica** - *Dott.ssa Caterina Neviani*

Per ottemperare agli obblighi dell'accreditamento (prevenzione, assistenza e terapia), sono disponibili presso il CMS i Fisioterapisti:

Carnevali Cristiano

Couchinoux Georges

Taillefer Simone

Infermiera Professionale - *Paola Paroli*

Impiegata Amministrativa - *Laura Bassetti*



**Tutte le visite
e le prestazioni fisioterapiche
vengono effettuate su prenotazione**

Tel./Fax. 0375.200498

cms.interflumina@digicolor.net

Orari di ricevimento e visite

dal Lunedì al Venerdì: dalle ore 13:40 alle ore 19:40

Albo d'Oro dei Donatori

Ringraziamo tutti coloro che in varia misura, ma con eguale entusiasmo e generosità, hanno sostenuto la realizzazione del Centro di Medicina e Salute per uno Sport Pulito Interflumina, inaugurato il 29 luglio 2003.

Comuni

Viadana, Casalmaggiore, Rivarolo Mantovano, Rivarolo del Re,
Martignana di Po Municipia, Scandolara Ravara, Cingia de' Botti,
San Martino del Lago, Fondazione Comunitaria della Provincia di Cremona,
Provincia di Mantova

Club di Servizio

Rotary Club Casalmaggiore Viadana Sabbioneta
Rotary Club Casalmaggiore Oglio Po
Lions Club

Associazione Percorsi di Pace Bologna

Aziende del Territorio

Gruppo Sereni, Favagrossa Edoardo S.r.l., Brozzi S.r.l., Braga S.p.A.,
Padania Alimenti, San Polo Lamiera, Irmafin, Sia S.r.l.,
Cartotecnica di Negri Lorenza, Ottica Busi, Cimardi S.r.l., Tamani Ettore,
Cassa Rurale ed Artigiana di Rivarolo Mantovano

Amici ed estimatori

Elencati nell'Albo d'Oro presso il Centro di Medicina dello Sport Interflumina

SPONSOR ANNO 2017

Con il contributo di:



fondazione
cariplo



Regione
Lombardia

Rotary
Casalmaggiore Oglio Po

Si ringraziano i Comuni aderenti:

**Casalmaggiore - Cingia de' Botti - Martignana di Po - Motta Baluffi
Rivarolo del Re ed Uniti - San Giovanni in Corce - Scandolara Ravara
Bozzolo - Sabbioneta
Colorno - Torrice**

Si ringraziano le Aziende Sponsor:



UnipolSai
ASSICURAZIONI

Pomi



Azotal S.p.A.
Una soluzione in più.

**TRASPORTI
PESANTI**



FAVAGROSSA
NO BETTER WAY TO WASH



**COVA CLAUDIO
& FIGLI
GOMME**



IRMAFIN

S.MARTINO



s. polo lamiere s.p.a.



La Briantina
di POLI GIOVANNI S.p.A.



martini



AGORA
Società Cooperativa Sociale Onlus



RISTORANTE - PIZZERIA
Piccolo Paradiso
di Rocco Pasquale

CMS INTERFLUMINA

Centro di Medicina e Salute
per uno Sport Pulito

Via Baslenga, 36 - 26041 Casalmaggiore (CR)
Tel./Fax 0375.200498 / email: cms.interflumina@digicolor.net
www.interflumina.it