

# A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è più Pomì

LO SPORT NEL COMPRESORIO OGLIO - PO - PARMA

## COMMISSIONE FAMIGLIA&SCUOLA

### “SPAZIO ASCOLTO”

#### LO SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

La società sportiva, insieme alla scuola e alla famiglia, è un contesto di formazione e di socializzazione dell'individuo, uno dei perni su cui far leva per promuovere il benessere integrale (fisico, psicologico, relazionale) dei giovani.

Essa rappresenta un vero e proprio luogo di vita dove si sperimentano molteplici incontri interpersonali, dove si impara la convivenza civile e il relazionarsi con figure più adulte e autorevoli.

Spesso queste esperienze si tramutano in importanti occasioni di crescita.

In questo contesto, l'iniziativa di istituire uno Sportello di Ascolto Psicologico costituisce la realizzazione di un progetto reso a valorizzare l'individuo nella sua interezza e a stimolarne una crescita tanto cognitiva quanto emozionale dove la finalità è aiutarlo ad affrontare problematiche sempre presenti in tutte le fasi della crescita individuale e a prevenire il disagio giovanile.

Spazio Ascolto rappresenta un'occasione di avvicinamento ad una preziosa figura d'aiuto, lo Psicologo, offrendo la possibilità di sperimentare il valore della riflessione guidata dall'esperto.

La possibilità di uno spazio dove poter portare le proprie fatiche e dove ad ascoltare sia una persona competente e professionale è una preziosa risorsa nella società odierna dove il malessere non trova quasi mai sfogo nell'ascolto ma spesso si traduce in condotte dannose.

Il Servizio offre la consultazione psicologica sia all'atleta sia al genitore dell'atleta in un contesto in cui sono garantite l'assoluta riservatezza e l'assenza di giudizio.

CENTRO SPORTIVO COMUNALE BASLENGA – 26041 CASALMAGGIORE (CR)

SEDE LEGALE- OPERATIVA–VIA BASLENGA, 32/36 –26041 CASALMAGGIORE (CR)

Tel. e Fax 0375 200881 – INTERNET: [WWW.INTERFLUMINA.IT](http://WWW.INTERFLUMINA.IT) - E-mail: [Interflumina@libero.it](mailto:Interflumina@libero.it)

P.I.V.A.: 00446220196 – COD. FISC: 90000630195

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT ACCREDITATO E CONVENZIONATO

Via Baslenga, 36 – Tel. E Fax 0375 200498 – E mail: [cms.interflumina@digicolor.net](mailto:cms.interflumina@digicolor.net)

# A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è più Pomì

LO SPORT NEL COMPRESORIO OGLIO - PO - PARMA

Le attività dello sportello di ascolto consistono nel :

- Accogliere e ascoltare gli atleti e i genitori che lo desiderino
- Promuovere e sviluppare il rapporto di collaborazione tra società sportiva e famiglia
- Facilitare la comunicazione tra genitori e figli

## **A chi è rivolto:**

A tutti gli atleti e ai genitori degli atleti

## **Chi è l'operatore:**

Dottoressa Eleonora Trinchera, psicologa

## **Come e quando:**

Si può accedere al servizio completamente gratuito, che verrà effettuato previo appuntamento telefonico con la Dott.ssa Eleonora Trinchera al numero 3409471315 o inviando una mail a [eleonoratrinchera.et@gmail.com](mailto:eleonoratrinchera.et@gmail.com)

CENTRO SPORTIVO COMUNALE BASLENGA – 26041 CASALMAGGIORE (CR)

SEDE LEGALE- OPERATIVA–VIA BASLENGA, 32/36 –26041 CASALMAGGIORE (CR)

Tel. e Fax 0375 200881 – INTERNET: [WWW.INTERFLUMINA.IT](http://WWW.INTERFLUMINA.IT) - E-mail: [Interflumina@libero.it](mailto:Interflumina@libero.it)

P.I.V.A.: 00446220196 – COD. FISC: 90000630195

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT ACCREDITATO E CONVENZIONATO

Via Baslenga, 36 – Tel. E Fax 0375 200498 – E mail: [cms.interflumina@digicolor.net](mailto:cms.interflumina@digicolor.net)