

**ASD ATLETICA INTERFLUMINA è più Pomì**  
Lo Sport nel Comprensorio Oglio Po Parma

Alle Famiglie dei nostri Atleti  
dalla Categoria ESORDIENTI (nate/i 2006 ) in giù

**Oggetto : GIORNATA sull'Appenino Parmense per escursione ed ORIENTEERING.  
MARTEDI' 5 Settembre 2017 .**

Lo Sport Orientamento (ORIENTEERING) è disciplina sportiva molto diffusa nel Nord Europa, praticata come Corsa a piedi, con sci da fondo e con mountain bike .

Anche la nostra ASD, che è affiliata alla FISO dal lontano 1985, profonde molte energie per la promozione, diffusione e pratica agonistica di questo meraviglioso Sport che più di molti altri sa perfettamente coniugare Natura-Sport e Cultura essendo disciplina interdisciplinare particolarmente atta ad essere promossa nella Scuola di ogni ordine e grado.

Per vivere una intera giornata in piena armonia con la natura, per riprendere **INSIEME** il piacere di essere Associazione sportiva che pone al primo posto la costruzione di opportunità d'incontro da vivere in piena Amicizia, formuliamo il seguente PROGRAMMA :

**Ore 7,00 : PARTENZA** dal Centro Sportivo Baslenga in Casalmaggiore;  
ore 7,15 : PARTENZA da SAN POLO di TORRILE (semaforo);

Ore 8,45 : ARRIVO a LAGDEI (disponibilità di fontanella d'acqua fresca);

Ore 9,00 : PARTENZA da quota m. 1300 per arrivare a quota 1550 al Lago Santo Parmense / Rifugio MARIOTTI (disponibilità di fontanella d'acqua fresca) dove nasce il Torrente Parma che sfocia nel Po presso la zona "porto" a Mezzani; si prosegue per il Monte MARMAGNA Vetta m. 1850.

Ore 11,30 circa, sulla Vetta, PRANZO al SACCO (ognuno provvede per sè).

Ore 13,30 circa, rientro a LAGDEI.

Ore 14,00 : ORIENTEERING : apprendimento, gioco, gara ... ad ognuno il suo spazio ... !

Ore 16,30 : Partenza per il **RIENTRO a Casalmaggiore previsto per le ore 18,00 circa.**

Abbigliamento consigliato : scarpe da ginnastica normali (possibile ricambio per il rientro), pantaloncini corti e pantacalza lunga o normali pantaloni della tuta Interflumina – Magliette Interflumina (chi la possiede, maglia termica), giacca antivento/antipioggia (Kway), zainetto.

La trasferta avverrà mezzo pulmini INTERFLUMINA e pertanto sono disponibili al massimo 30 posti, che si esauriranno a seguito delle ISCRIZIONI (GRATUITE) che sin d'ora dovranno giungere ai propri Tecnici/Educatori di riferimento .

Referenti Settore FISO Interflumina per ulteriori approfondimenti :

- V. Presidente Vicario                    Ing. FILIPPO BERLOTTI    cell. 338.8510425  
- Tecnico/Educatore, Maestro FISO Sig. CORRADO ARDUINI    cell. 393.7492560

La Giunta Esecutiva

