

A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è Più Pomì
LO SPORT NEL COMPENSORIO OGLIO PO PARMA

34° ESAGONALE DEL PO

RAPPRESENTATIVE FRA LE PROVINCE DI: CR – MN – PC – PR - RE - MO

Campo Scuola di Atletica Leggera- Centro Sportivo Comunale Baslenga - via Baslenga, 32 CASALMAGGIORE (CR)

MERCOLEDI 5 SETTEMBRE 2018

PROGRAMMA GARE

Ore 17,30 RITROVO ATLETI e GIUDICI GARA "34° ESAGONALE DEL PO" -

ORE 18,30 INIZIO GARE

Ore 18,30	MARTELLO		ALLIEVE	ALLIEVI	
Ore 18,30	Salto in ALTO	CADETTES – CADETTI	ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)		
Ore 18,30	Salto con l'ASTA		ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)		
Ore 19,00	Lancio del GIAVELLOTTO		ALLIEVE	ALLIEVI	
Ore 19,00	Salto in LUNGO	CADETTES	ALLIEVE		(pedana partenza m.200)
Ore 19,00	Salto in LUNGO		CADETTI	ALLIEVI	(pedana partenza m.80)
Ore 19,00	m. 200 hs.	CADETTES			
Ore 19,10	m. 200 hs.		CADETTI		
Ore 19,20	m. 200 hs.		ALLIEVE		
Ore 19,30	m. 200 hs			ALLIEVI	
Ore 19,40	m. 80 piani – FISPES-FISDIR- C.S.I./DIR – (OPEN)				
Ore 19,55	m. 80 piani	CADETTES			
Ore 20,05	m. 80 piani		CADETTI		
Ore 20,00	Lancio del PESO	CADETTES	CADETTI		(due pedane)
Ore 20,15	m. 300 piani	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	a seguire
Ore 20,40	m. 600 piani	CADETTES	CADETTI	ALLIEVE	a seguire
Ore 21,00	32° Memorial Bruno Tartari MARCIA km. 3: CADETTES- CADETTI – ALLIEVE – ALLIEVI (OPEN)				
Ore 21,25	STAFF. 100/2/3/4	CADETTES			
A seguire	STAFF. 100/2/3/4		CADETTI		
	STAFF. 100/2/3/4		ALLIEVE		
	STAFF. 100/2/3/4			ALLIEVI	
Ore 21,45	PREMIAZIONI 34° ESAGONALE DEL PO – RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI SUBITO AL TERMINE DI OGNI GARA (PRIMI 6 class.)				

TARGA 32° Memorial Bruno Tartari - TARGA 13° Memorial Guarneri Guido - TARGA 12° Memorial Lodi Rizzini Claudio -
 TARGA 11° Memorial Amedeo Becchi - TARGA 10° Memorial Alberto Baruffaldi - TARGA 10° Memorial Masseroni Doralino.
 TARGA 10° Memorial Oliva Mario - TARGA 8° Memorial Paolo Corna - TARGA 7° Memorial Maria Teresa Riccaboni

REGOLAMENTO:

- PER OGNI GARA LE PROVINCE POTRANNO ISCRIVERE n°2 ATLETI/E per le CORSE e n° 1 ATLETA per i CONCORSI;
- OGNI ATLETA PUO' EFFETTUARE UNA SOLA GARA PIU' LA STAFFETTA (ad eccezione di chi gareggia nei m.600);
- I PUNTEGGI DA ASSEGNARE PER OGNI GARA SONO I SEGUENTI: 6 PUNTI AL 1° CLASSIFICATO, 5 AL 2°, POI A SCALARE SINO AD 1 PUNTO AL 6° CLASSIFICATO;
- PER LA CLASSIFICA FINALE, VALE IL PUNTEGGIO ACQUISITO DAL 1° CLASSIFICATO DI OGNI CATEGORIA E DI OGNI PROVINCIA;
- NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI "FUORI PUNTEGGIO";
- NELLE GARE DI SALTO IN LUNGO/TRIPLO E LANCI, SONO PREVISTE 4 PROVE PER TUTTE LE CATEGORIE;
- OGNI PROVINCIA DEVE FAR PERVENIRE LE ISCRIZIONI ENTRO SABATO 1 SETTEMBRE al C.R.FIDAL LOMBARDIA – Mail: tess_lombardia@fidal.it - (Grazia Lorusso)- Riferimenti Telefonici : ASD INTERFLUMINA: 0375 200881- 3462207811 -
- NON SI ACCETTANO ATLETI – ATLETE AL DI FUORI DELL'ESAGONALE DEL PO – TRANNE CHE PER LA MARCIA e m.80 Disabili

N.B.. OGNI PROVINCIA E' INVITATA A PORTARE GIUDICI E COLLABORATORI!!!