

# A.S.D. Associazione Atletica Interflumina è Più Pomì

LO SPORT NEL COMPRESORIO OGLIO PO PARMA

Associazione di Promozione Sociale

## 33° ESAGONALE DEL PO

RAPPRESENTATIVE FRA LE PROVINCE DI: CR – MN – PR – PC - RE - MO

Campo Scuola di Atletica Leggera- Centro Sportivo Comunale Baslenga - via Baslenga, 24 CASALMAGGIORE (CR)

**SABATO 9 SETTEMBRE 2017**

### PROGRAMMA GARE

Ore	Attività	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 15,00	<b>RITROVO ATLETI e GIUDICI GARA "33° ESAGONALE DEL PO" -</b>				
Ore 16,00	MARTELLO	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 16,00	Salto in ALTO	CADETTE – CADETTI - ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)			
Ore 16,00	Salto con l'ASTA	ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)			
Ore 16,00	<b>31° Memorial Bruno Tartari MARCIA km. 3:</b>	CADETTE- CADETTI – ALLIEVE – ALLIEVI (OPEN)			
Ore 16,30	Lancio del DISCO			ALLIEVE	ALLIEVI
Ore 16,30	m. 110 hs.				ALLIEVI
Ore 16,40	m. 100 hs.			ALLIEVE	
Ore 16,50	m. 100 hs.		CADETTI		
Ore 17,00	m. 80 hs.	CADETTE			
Ore 17,00	Salto in LUNGO	CADETTE			
A SEGUIRE	Salto in LUNGO		CADETTI		
Ore 17,00	Salto TRIPLO			ALLIEVE	
A SEGUIRE	Salto TRIPLO				ALLIEVI
Ore 17,10	<b>m. 80 piani – C.S.I./DIR – (OPEN)</b>				
Ore 17,25	m. 80 piani	CADETTE			
Ore 17,35	m. 80 piani		CADETTI		
Ore 17,45	GIAVELLOTTO	CADETTE	CADETTI		
Ore 17,45	m. 300 piani	CADETTE			
Ore 17,55	m. 300 piani		CADETTI		
Ore 18,05	m. 800 piani			ALLIEVE	
Ore 18,15	m. 800 piani				ALLIEVI
Ore 18,25	m. 200			ALLIEVE	
Ore 18,35	m. 200				ALLIEVI
Ore 18,45	m. 1000	CADETTE			
Ore 18,55	m. 1000		CADETTI		
Ore 19,05	STAFF. 100/2/3/4	CADETTE			
A seguire	STAFF. 100/2/3/4		CADETTI		
	STAFF. 100/2/3/4			ALLIEVE	
	STAFF. 100/2/3/4				ALLIEVI
Ore 19,30	PREMIAZIONI 33° ESAGONALE DEL PO – RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI SUBITO AL TERMINE DI OGNI GARA (PRIMI 6 class.)				
TARGA 31° Memorial Bruno Tartari - TARGA 10° Memorial Amedeo Becchi - TARGA 8° Memorial Lodi Rizzini Claudio -					
TARGA 8° Memorial Masseroni Doralino. -TARGA 8° Memorial Guarneri Guido - TARGA 8° Memorial Oliva Mario					
TARGA 7° Memorial Paolo Corna -TARGA 7° Memorial Alberto Baruffaldi - TARGA 6° Memorial MariaTeresa Riccaboni					

### REGOLAMENTO:

- PER OGNI GARA LE PROVINCE POTRANNO ISCRIVERE n°2 ATLETI/E per le CORSE e n° 1 ATLETA per i CONCORSI;
- OGNI ATLETA PUO' EFFETTUARE UNA SOLA GARA PIU' LA STAFFETTA (ad eccezione di chi gareggia nei m.1000);
- I PUNTEGGI DA ASSEGNARE PER OGNI GARA SONO I SEGUENTI: 6 PUNTI AL 1° CLASSIFICATO, 5 AL 2°, POI A SCALARE SINO AD 1 PUNTO AL 6° CLASSIFICATO;
- PER LA CLASSIFICA FINALE, VALE IL PUNTEGGIO ACQUISITO DAL 1° CLASSIFICATO DI OGNI CATEGORIA E DI OGNI PROVINCIA;
- NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI "FUORI PUNTEGGIO";
- NELLE GARE DI SALTO in LUNGO E LANCI, SONO PREVISTE 4 PROVE PER TUTTE LE CATEGORIE;
- OGNI PROVINCIA DEVE FAR PERVENIRE LE ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 7 SETTEMBRE al C.R.FIDAL LOMBARDIA –  
Mail: [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) - (Grazia Lorusso)- Riferimenti Telefonici : ASD INTERFLUMINA: 0375 200881- 3462207711 -
- NON SI ACCETTANO ATLETI – ATLETE AL DI FUORI DELL'ESAGONALE DEL PO – TRANNE CHE PER LA MARCIA e m.80 Disabili

**N.B.. OGNI PROVINCIA E' INVITATA A PORTARE GIUDICI E COLLABORATORI!!!**

